

МЕНЮ
на 19.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофель отварной с зеленью 180	180		181,62
Мясо тушеное (говядина) 100	100		
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Огурец свежий 100	100		11,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		145,00	373,28
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Котлеты из птицы с овощами 100	100		279,30
Пицца с томатами (карбонад) 75	75		159,44
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		160,00	859,67
Начальная школа - Завтрак			
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150	150		151,35
Мясо тушеное (говядина) лопатка 90	90		256,55
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Огурец свежий 60	60		8,40
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			596,96
Начальная школа - Обед			
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Помидоры свежие 60	60		14,40
Сок фруктовый 200	200		76,00
Фрикадельки рыбные с рисом в слив соусе (минтай) 90	90		161,84
Хлеб пшеничный 50	50		120,00
Хлеб ржаной 45	45		81,58
Щи (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
Итого:			824,59
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	20,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	23,00	175,80
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	51,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Пицца с томатами (карбонад) 75	75	29,00	159,44
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запеченный 180	180	10,00	147,42
Смак (рис с овощами кукуруза) 150	150	29,00	223,50
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	109,00	260,00
Горбуша зап. с сыром сметаной 90	90	108,00	193,30
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	97,00	239,80
Перец фаршир.гов.рис соус том.200/75	200/75	122,00	260,62

МЕНЮ
на 19.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца "Школьная" (карбонад) 75	75		159,44
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	216,37
Льготный комплекс 2			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Котлета Нежность" (говядина) 60	60		120,35
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 100	100		146,00
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		
Итого:		110,00	669,61
Льготный комплекс 4			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс 5			
Гуляш из птицы 50/50	50/50		254,30
Картофель отварной 100	100		90,43
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Шницель рыбный н/р (минтай) 60	60		99,40
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		
Итого:		150,00	747,73
Льготный комплекс 6			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	418,53

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых